Alcaldía de Neira	**ACTA No. 2**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Socialización, práctica y entrega del Plan de Recomendaciones de Enfermería

CIUDAD Y FECHA: Neira 02/06/2026	**HORA DE INICIO: 2:00 P.M**	**HORA FIN3:30 P.M**
LUGAR: DOMICILIO	**María Cristina Echeverry**	

TEMAS:

1. Valoración integral de enfermería
2. Identificación de riesgos en persona oxigenorequiriente
3. Socialización de resultados de valoración
4. Diseño y entrega de plan de recomendaciones personalizado
5. Promoción de hábitos saludables y uso seguro de oxígeno

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Diseñar, socializar y entregar un plan de recomendaciones personalizado y concertado, dirigido a la persona con discapacidad María Cristina Echeverry, su cuidador/a y núcleo familiar, basado en la identificación de riesgos y necesidades detectadas en las escalas de valoración, con el fin de promover hábitos saludables desde el área de enfermería que contribuyan a mejorar su calidad de vida y el uso adecuado de la oxigenoterapia.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la visita domiciliaria, el profesional de enfermería realizó la valoración integral de la usuaria María Cristina Echeverry, quien es oxigenorequiriente, evidenciando buena adherencia al tratamiento y adecuado manejo de la oxigenoterapia. La usuaria demuestra ser juiciosa en el uso del oxígeno, el cuidado de los dispositivos y el seguimiento de las indicaciones médicas.

Sin embargo, se identificó como principal necesidad la limitación para realizar algunas actividades de la vida diaria debido al esfuerzo físico, lo que puede generar fatiga y disnea. Se socializaron los hallazgos con la usuaria y su núcleo familiar, resaltando la importancia de continuar con el adecuado uso del oxígeno y fortalecer estrategias que le permitan conservar energía y mejorar su tolerancia a las actividades diarias.

Con base en lo anterior, se diseñó y concertó un plan de recomendaciones personalizado enfocado en hábitos saludables desde enfermería, tales como:

1. Aplicar técnicas de conservación de energía durante las actividades diarias (realizar pausas, distribuir las tareas en el día, evitar esfuerzos prolongados y mantener el uso de oxígeno durante las actividades según indicación).
2. Mantener el adecuado uso y cuidado de la oxigenoterapia, junto con hábitos de autocuidado respiratorio como ventilación del hogar, higiene y asistencia a controles médicos.

CONCLUSIONES
La usuaria presenta buena adherencia al manejo de la oxigenoterapia y adecuado autocuidado, lo cual favorece su estado de salud. Se identifica como principal necesidad la limitación funcional por esfuerzo, por lo que se hace énfasis en la implementación de estrategias de conservación de energía para mejorar su calidad de vida.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Mantener uso adecuado de la oxigenoterapia**.** 2. Identificar y reportar signos de alarma	**Hemerson Herrera**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**



H-H

FIRMA PROFESIONAL

PLAN DE RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA

ACCIÓN 1: MANEJO SEGURO DE OXIGENOTERAPIA

¿Para qué se realiza?

Esta acción tiene como objetivo garantizar el uso adecuado del oxígeno en María Cristina, asegurando una correcta oxigenación y previniendo complicaciones derivadas de un manejo inadecuado.

¿Cómo debe realizarse?

El cuidador y/o usuario deberán:

- Verificar que el flujo de oxígeno esté según la indicación médica.
- No modificar la cantidad de oxígeno sin autorización del personal de salud.
- Revisar el funcionamiento del equipo (balón o concentrador).
- Mantener las cánulas nasales limpias y bien ubicadas.
- Evitar fugas o desconexiones del sistema.
- Mantener el equipo en un lugar ventilado y seguro.

¿Qué se desea lograr?

- Mantener niveles adecuados de oxigenación.
- Prevenir complicaciones respiratorias.
- Garantizar el uso seguro del oxígeno.

ACCIÓN 2: PREVENCIÓN DE INFECCIONES RESPIRATORIAS

¿Para qué se realiza?

Esta acción busca disminuir el riesgo de infecciones respiratorias, especialmente por el uso continuo de oxígeno.

Powered by CamScanner

¿Cómo debe realizarse?

El cuidador deberá:

- Realizar higiene de manos antes y después de manipular el equipo.
- Limpiar periódicamente las cánulas y dispositivos según indicación.
- Evitar exposición a humo, polvo o contaminantes.
- Mantener espacios ventilados.
- Evitar contacto con personas con síntomas respiratorios.
- Cumplir con el esquema de vacunación según indicación médica.

¿Qué se desea lograr?

- Reducir el riesgo de infecciones.
- Proteger la salud respiratoria.
- Mantener estabilidad clínica.

ACCIÓN 3: CUIDADO DE LA PIEL Y MUCOSAS

¿Para qué se realiza?

Esta acción tiene como propósito prevenir lesiones en la piel y mucosas causadas por el uso prolongado de dispositivos de oxígeno.

¿Cómo debe realizarse?

El cuidador deberá:

- Revisar diariamente la piel en zonas de contacto (nariz, orejas).
- Mantener la piel limpia e hidratada.
- Ajustar correctamente la cánula para evitar presión excesiva.
- Utilizar protectores si es necesario.
- Reportar signos de irritación o lesiones.

Powered by CamScanner

¿Qué se desea lograr?

- Prevenir lesiones cutáneas.
- Mantener la integridad de la piel.
- Mejorar el confort del usuario.

ACCIÓN 4: IDENTIFICACIÓN DE SIGNOS DE ALARMA

¿Para qué se realiza?

Esta acción busca detectar de manera oportuna signos que indiquen empeoramiento del estado de salud de María Cristina.

¿Cómo debe realizarse?

El cuidador deberá:

- Estar atento a dificultad respiratoria.
- Identificar cambios en el color de la piel (cianosis).
- Observar fatiga, somnolencia o agitación.
- Vigilar saturación de oxígeno si cuenta con oxímetro.
- Consultar inmediatamente ante cualquier signo de alarma.

¿Qué se desea lograr?

- Detectar complicaciones a tiempo.
- Prevenir eventos graves.
- Garantizar atención oportuna.

ACCIÓN 5: EDUCACIÓN Y APOYO AL CUIDADOR

¿Para qué se realiza?

Esta acción tiene como finalidad fortalecer el conocimiento del cuidador para el manejo adecuado de la condición de salud.

Powered by CamScanner

¿Cómo debe realizarse?

El profesional de enfermería deberá:

- Brindar educación sobre el uso del oxígeno.
- Enseñar medidas de cuidado en el hogar.
- Resolver dudas del cuidador.
- Promover adherencia a tratamientos.
- Fomentar el autocuidado del cuidador.

¿Qué se desea lograr?

- Mejorar el cuidado en el hogar.
- Disminuir riesgos.
- Favorecer la calidad de vida.

Firma Usuario: _____

Firma Profesional de Enfermería: H-H

Powered by CamScanner